

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Режим дня для детей второй младшей группы  
на холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	15 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	5 мин.
9.05-9.20 9.30-9.45 (9.40-9.55)	Занятие	30 мин., перерыв 10/20 мин.
9.55-10.20	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	30 мин.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Режим дня для детей второй младшей группы на теплый период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность (встреча детей на улице)	1 ч. 15 мин.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	15 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
9.10-9.20	Занятие	10 мин.
9.30-9.45	Занятие	10 мин.
9.25-10.10	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	45 мин.
10.10-10.20	Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	10 мин.
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	30 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	2 ч. 30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Адаптационный режима дня для детей второй младшей группы**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры,	1 ч. 15 мин.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	15 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность	15 мин.
9.15-9.55	Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации в рамках мониторинга общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы	40 мин
9.55-10.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.20	Музыкальная досуговая деятельность / Физкультурная досуговая деятельность (развлечение)	20 мин.
16.20-16.30	Самостоятельная деятельность	10 мин.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Гибкий режим дня для детей второй младшей группы на случай плохой погоды  
Сентябрь-май**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	15 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	5 мин.
9.05-9.20 9.30-9.45 (9.40-9.55)	Занятие	30 мин., перерыв 10 мин.
9.55-10.20	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.10	Театрализованные представления, театрализованные игры	30 мин.
11.10-11.30	Хороводные игры/ Подвижные игры в музыкально-спортивном зале	20 мин.
11.30-11.45	Чтение художественной литературы	15 мин.
11.45-12.00	Самостоятельная деятельность	15 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность	30 мин.
16.30-17.00	Музыкальная досуговая деятельность/физкультурная досуговая деятельность, развлечения	30 мин.
17.00-19.00	Игры, досуг, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	2 ч.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Гибкий режим дня для детей второй младшей группы на случай плохой погоды  
Июнь-август**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	15 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	5 мин.
9.05-9.20 9.30-9.45 (9.40-9.55)	Занятие	30 мин., перерыв 15 мин.
9.55-10.20	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.10	Театрализованные представления, театрализованные игры .	30 мин.
11.10-11.50	Экскурсия в другую группу или помещение детского сада	40 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность	30 мин.
16.30-16.45	Чтение художественной литературы	15 мин.
16.45-17.15	Музыкальный досуг/физкультурный досуг (развлечение), театрализованное представление	30 мин.
17.15-19.00	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	1 час 45 мин.

